

## POSTGRADO 2017-2018

Con el Postgrado queremos ofrecer un espacio de formación continua que permita y facilite el tránsito de los alumnos entre su etapa formativa y su rodaje como profesionales.

Acompañar, apoyar y dar cobertura para estos primeros pasos tan importantes.

El postgrado está diseñado para aquellas personas que hayan terminado o estén terminando la formación y que quieran madurar y/o poner en práctica lo aprendido durante la formación en PCI.

Las actividades propuestas en el postgrado tienen el objetivo de profundizar de una manera práctica en los contenidos del programa de la formación, a la vez que servir de estímulo y soporte para los proyectos realizados en el Curso Superior de la formación.

### ACTIVIDADES DEL POSTGRADO

Ofrecemos tres tipos de actividades independientes y complementarias:

1. Grupo semanal de Postgrado
2. Talleres temáticos de fin de semana
3. Sesiones individuales de Supervisión

#### 1. GRUPO SEMANAL DE POSTGRADO

##### Objetivos

Este grupo tendrá como principales objetivos:

- La profundización y aplicación práctica de contenidos de la formación
- Dar apoyo y soporte a los participantes que quieran desarrollar un proyecto desde el enfoque PCI

Para lo cual, trataremos de estimular la confianza, entrenar los recursos y generar los criterios necesarios para **dirigir grupos** de trabajo corporal (PCI), por medio del diseño, práctica y supervisión de **proyectos personales**. Estos proyectos pueden estar en una fase inicial de gestación o diseño, o bien en fase de realización.

Y también, ser un espacio abierto para aquellos que aunque no tengan un proyecto personal concreto, estén interesados en seguir **madurando y profundizando** en los contenidos de la formación.

## Programa general

El programa general de este grupo semanal girará en torno a tres ejes:

- **La presencia del coordinador desde el cuerpo y con el grupo**
  - Los patrones y la zona de confort en el movimiento y en la coordinación del grupo
  - La tensión emocional y la tensión creativa
  - Apoyos para la gestión de la tensión emocional
- **La escucha grupal**
  - El emergente grupal
  - La relación terapéutica a través del cuerpo
  - Las etapas del trabajo y del grupo
- **La técnica**
  - Establecer objetivos para una sesión
  - Las herramientas para componer una sesión
  - Del guión a la improvisación y viceversa
  - La conexión y la inspiración en una sesión de PCI

## Metodología y tipos de sesiones

Las sesiones son fundamentalmente prácticas, habiendo también espacios para la reflexión teórica y el compartir grupal.

Durante el transcurso de cada mes, y en función del ritmo de trabajo que permita el grupo, iremos compaginando **diferentes tipos de sesiones**, con el fin de que cada participante pueda ir afinando su manera personal de encontrarse en el cuerpo, en el movimiento y en la expresión.

## Tipos de sesiones de postgrado

### 1- Sesiones de profundización

Sesiones prácticas impartidas por Antonio del Olmo, centradas en temas del programa general de la formación, que tienen el objetivo de repasar, aclarar e integrar la parte teórica y la práctica de dichos contenidos.

### 2- Sesiones de prácticas y video-corrección

Sesiones impartidas por los componentes del grupo, orientadas a que el coordinador pueda vérselas con su manera particular de enfocar, sentir y entender el PCI, en función de la temática o escenario que vaya a trabajar o supervisar.

### 3- Sesiones de prácticas abiertas

Dedicadas a plasmar e integrar lo acontecido en las sesiones anteriores en escenarios lo más "reales" posibles, por lo que podrán ser sesiones abiertas a otros participantes ajenos al grupo semanal y/o a público en general.

Para el desarrollo de estas sesiones, contaremos con la oportunidad de hacer clases prácticas en otros centros e instituciones con los que la Escuela In Corpore tiene acuerdos de colaboración, así como la creación de una bolsa de trabajo que posibilite una proyección más profesional de los participantes de este grupo.

## FECHAS Y LUGAR

Este curso se realizará los **martes**, en horario de **17.30 a 20.30h** en **Bambú Danza**, C/ Doctor Cortezo N° 17, 3° (Metro Tirso de Molina)

**Fecha de inicio:** Martes, 3 de Octubre

## PRECIO

- **Precio mensual:** 80€
- **Precio por trimestre:** 215€

El compromiso de asistencia a este grupo es trimestral

**Reserva de plaza 50€** a descontar del precio final de la mensualidad

Plazas limitadas. Se atenderán por orden de inscripción

Los pagos a realizar se ingresan en la cuenta a nombre de Antonio del Olmo:

**Triodos Bank: ES 31 1491 0001 22 2114320720** señalando en concepto: **Grupo Semanal de Postgrado**, con el nombre y apellidos de la persona que se inscribe.

## INSCRIPCIONES

1-Solicita el cuestionario de inscripción en [escuela@in-corpore.com](mailto:escuela@in-corpore.com)

2- Una vez completado envíalo a la misma dirección.

3- Recibido el cuestionario, la dirección de pondrá en contacto con los interesados/as para confirmar la disponibilidad de plaza. El número de plazas es limitado y se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

4- Realizar el pago, según la modalidad elegida.

## 2. TALLERES TEMATICOS

Son talleres de fin de semana con profesionales de diferentes ámbitos relacionados con la formación en PCI, y/o con sus principales áreas de aplicación: Crecimiento Personal, Educación, Arte y Creatividad o Empresas

*En breve dispondremos de la programación completa*

## 3º SESIONES INDIVIDUALES DE SUPERVISION

Un espacio para el apoyo y la comprensión de las situaciones y dificultades que puedan surgir, en el desempeño de la conducción de grupos, desde un enfoque gestáltico y corporal, para alumnos que hayan terminado la formación en PCI, a los que estén en proceso de terminarla y también, a aquellas personas con experiencia en conducción de grupos que quieran incluir la mirada y la temática corporal dentro de sus dinámicas.

Las sesiones de supervisión pueden ser presenciales o vía on-line.

## CERTIFICADO

Al término del programa completo del Postgrado, y habiendo cumplido todos los requisitos de asistencia y evaluación de la Escuela, se entregará a cada participante un **Diploma de Formación y Postgrado en PCI**, avalado por "IN CORPORE- Escuela de Formación Corporal". Los detalles para esta acreditación se darán dentro del marco de las actividades del Postgrado.